

## Praktiske oplysninger

### Læge

Vi samarbejder med din egen læge/sygehus.

### Frisør - Fodterapeut

Der er mulighed for mod forudbestilling og egenbetaling at få en tid hos frisør eller fodterapeut.

### Medicin

Medbring selv medicin og doseringsæsker til 2 uger  
Kerteminde Apotek leverer medicin mod gebyr.

### Måltider

Der serveres varm mad til middag og brød til aften. Dine pårørende kan mod forudbestilling og egenbetaling spise sammen med dig på din stue. Dette skal bestilles 3 dage før. Desuden er der altid mulighed for at købe kaffe og the. I weekender serveres der brunch ca. kl. 10.30 og varm mad til aften.

### Værdigenstande

Der henvises til procedure, for opbevaring af værdier. Denne ligger i mappen.

### Rygning

Rehabiliteringscentret er røgfrit område også for medarbejdere og pårørende, Rygere henvises til rygerterrassen, der hvor der er opsat askebæger.

## Alkohol

Der må **ikke** nydes alkohol af borgere og pårørende på Rehabiliteringscentret.

## Betaling for rehabiliteringsophold

Et døgnrehabiliteringsophold i Kerteminde Kommune koster i 2019, **137,40 kr. pr. døgn**. Dette reguleres 1 gang årligt. Beløbet dækker alle udgifter til mad, og tøjvask.

Du skal selv betale for transport til og fra Rehabiliteringscentret. Vi vil naturligvis gerne være behjælpelige med at bestille transport til dig.

Hvis du bliver indlagt på sygehus, under dit ophold, kan vi være nødsaget til at besætte stuen til anden side, hvis der opstår et akut behov. Derfor beder vi dine pårørende tømme stuen efter 48 timer. Visitator vil ved udskrivelse fra sygehuset vurdere, om der er behov for et nyt rehabiliteringsophold.

## Medbring

Tøj, overtøj, gode sko, kjole, skjorter, morgenkåbe, hjemmesko, nattøj, undertøj etc. Tøj skal kunne tåle vask ved 30-60 grader og tørretumbler

Tandbørste, sæbe, shampoo, cremer, barbermaskine, hårtørre etc.

Personlige hjælpemidler som støttestrømper, røllator, bleer (husk bestillingskort), evt. kolbe.

Avis/post kan omadresseres til Rehabiliteringscentret

Fyens Stiftstidende er tilgængelig i cafeen.



Kerteminde  
Kommune

# VELKOMMEN TIL REHABILITERINGS- CENTER TOFTEN



Toften 600, 5330 Munkebo  
Telefon 6515 1635  
Alle dage undtagen onsdag 10.15-11.30

## Velkommen

Denne pjeces indeholder praktiske oplysninger til dig og dine pårørende om Rehabiliteringscentret.

Formålet med pjecen er, at den kan give dig og dine pårørende svar på evt. spørgsmål. I er naturligvis altid velkommen til at spørge, hvis der er noget, I mangler svar på og vi håber, at du bliver glad for dit rehabiliteringsophold.

Rehabiliteringscentret har behov for løbende at udvikle tilbuddene og har derfor brug for din vurdering af opholdet. Der er evalueringsskema i mappen og postkasse ved indgangen, hvor skemaet kan afleveres.

Med venlig hilsen  
Leder for Rehabiliteringscentret  
Lene Henriksen  
Tlf. 2139 0518

## Rehabiliteringscentret

er beliggende på Toften 600 i Munkebo. Rehabiliteringscentret flyttede i et helt nybygget hus marts 2018.

Der er 28 rehabiliteringspladser.

Alle stuer er møbleret og har trådløst Wifi. Du er velkommen til at medbringe bøger, fotos og lidt nips.

I afsnittet er der fælles spise- og opholdsstue med TV og flot udsigt over Kertinge Nor. I midten af huset er en stor rund atriumgård og flere steder i huset er der indrettet små hyggelige siddekroge.

Varigheden af opholdet, vil som udgangspunkt være 3 uger.

## Målgruppen

Borgere som er færdigbehandlet på sygehuset og som har brug for genoptræning og pleje, inden de kan komme hjem.

Borgere fra eget hjem, som af fysiske, psykiske eller sociale årsager har behov for pleje, omsorg, eller træning, men som ikke kræver indlæggelse på sygehus.

Pleje og omsorg til terminale borgere som alternativ til ophold i eget hjem, hospice eller sygehus.

## Træning

Træningen kan foregå individuelt eller på hold med plejepersonale eller terapeut.

Træning er også af- og påklædning, personlig hygiejne, bad og toiletbesøg. Med personlig hygiejne menes der: vask, tørring, frisering, barbering, tandbørstning mm.

Træning i forhold til spisesituation.

Træning i forhold til små afgrænsede køkkenopgaver, dvs. brygge kaffe, smøre brød, bage, vask op mm.

Træning i udendørs færden i forhold til at kunne orientere sig/finde rundt og handle ind, dvs. planlægge indkøb, afmåle penge, transportere varer mm.

Træning i sociale aktiviteter.

Træning i forhold til forflytninger, stand-funktion, gangfunktion, balance, styrke, koordination og udholdenhed

## Personale

Der er ansat social og sundhedsassistenter, sygeplejersker, ergo og fysioterapeuter, husassistenter, sekretær, pedel samt elever og studerende.

**Træningen** foregår sammen med plejepersonalet og terapeuter, både på din egen stue, i vores dejlige træningssal, og udendørs.

I starten af dit ophold afholdes **forventnings-samtale** med deltagelse af dig, evt. pårørende, terapeut og plejepersonale. Formålet med samtalen er at få mere viden om din situation, gensidigt afstemme forventningerne og lægge en plan for opholdet.

Når udskrivelsen nærmer sig holdes et **målmøde**, hvor du deltager sammen med evt. pårørende, plejepersonale, terapeut og visitator. Her planlægges udskrivelsen.

## Vi forventer

at du gør så meget som muligt selv i de daglige aktiviteter. I takt med, at du genvinder dine kræfter, forventer vi at du vil kunne deltage i flere træningsaktiviteter.

At dine pårørende er behjælpelige med praktiske gøremål og tager med til læge/sygehus, hvis du har behov for ledsager. Ved personlig pleje af borger, bedes pårørende, af etiske grunde, forlade stuen

At du og dine pårørende til enhver tid henvender sig til personalet/leder, hvis der er noget I er i tvivl om.