

**Forebyggende hjemmebesøg
Sundhedsfremme og Forebyggelse
Telefon 65 15 16 30 mandag – torsdag kl. 8-9
Mail via [www.borger.dk/forebyggende hjemmebesøg](http://www.borger.dk/forebyggende_hjemmebesog)
Du er til enhver tid velkommen til at kontakte os for en
snak, råd og vejledning.**

*Læs mere om forebyggende hjemmebesøg,
Serviceloven §79a på Kerteminde Kommunes hjemmeside:
www.kerteminde.dk*



Kerteminde
Rikke Terp

6515 1631 / 2138 7781



Langeskov og Syd for Kerteminde
Nina Aagaard Skov

6515 1632 / 2138 7780



Munkebo og Hindsholm
Vicky Andersen

6515 1634 / 2348 0321

Sygehusafdelinger og praktiserende læger kan lave elektroniske henvisninger til forebyggelsestilbuddene i Kerteminde Kommune ved anvendelse af **MEDCOM**. Der vælges "Kommunehenvvisning" (XREF15) som er en dynamisk henvisning til forebyggelsestilbud, hvor lokationsnummeret medtages, som har fraser/forudfyldte overskrifter i anamnesefeltet og som linker til Sundhed.dk.

Faglig koordinator

Estell Larsen, tlf.:65151762, efl@kerteminde.dk

Forebyggende hjemmebesøg



Kerteminde
Kommune

Hvem tilbydes forebyggende hjemmebesøg?

Når man som borger i Kerteminde Kommune er fyldt 75 år og ikke modtager både praktisk og personlig hjælp, får man tilbudt et **Tryghedsbesøg** af en forebyggende medarbejder. Herefter tilbydes forebyggende hjemmebesøg ved 80 år og årligt fra 82 år.

Borgere der bor alene i deres fyldte 70. år tilbydes også et forebyggende hjemmebesøg.

Vi vil gerne tilbyde besøg for at:

- ◇ Drøfte seniorlivet og de forandringer der kan følge med.
- ◇ Drøfte tryghed og trivsel med udgangspunkt i den enkeltes oplevelse af livskvalitet.
- ◇ Bidrage med viden om, hvordan man bedst bevarer sit helbred og sundhed.
- ◇ Give råd og vejledning om relevante aktiviteter og tilbud i lokalområdet.
- ◇ Efter behov vejlede og orientere om, hvor man kan henvende sig, hvis der bliver behov for hjælp.

Motion, socialt samvær & viden om krop og livsstil
- giver livskraft !

Hvordan foregår besøget?

Besøget foregår som udgangspunkt i borgerens hjem og varer ca. 1 time.

De forebyggende medarbejdere har en sundhedsfaglig baggrund og kan tilbyde at udføre tests og screeninger under besøget.

Den forebyggende medarbejder har tavsheds- og dokumentationspligt, og går kun videre med de ting, som aftales.

Andre besøg der tilbydes:

Til borgere som har mistet deres ægtefælle eller samlever.

Borgere fra 65 år og opefter, som er i en vanskelig livssituation, har mistet modet eller ikke trives i hverdagen, er velkommen til at henvende sig.

At få vendt glæder og vanskeligheder
kan give ro og overskud i hverdagen.