

Vedligeholdende træning

efter servicelovens § 86, stk. 2

Kvalitetsstandard

Kerteminde Kommune tager afsæt i den rehabiliterende tankegang.

Vi tager udgangspunkt i, at du er ansvarlig for dit eget liv og ønsker højeste grad af uafhængighed og selvbestemmelse.

Formålet med kommunens indsats er, at understøtte dine handlemuligheder, så du opnår et så selvstændigt og meningsfuldt liv som muligt.

Den rehabiliterende tankegang tager udgangspunkt i flg.:

Rehabilitering er en målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem borger, pårørende og fagfolk. Formålet er, at borgeren, som har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger i sin fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv. Rehabilitering baseres på borgerens hele livssituation og beslutninger og består af en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats.

Kvalitetsstandard for vedligeholdende træning

Denne kvalitetsstandard er en beskrivelse af det serviceniveau, som tilbydes i Kerteminde Kommune, når funktionsevnen gennem vedligeholdende træning vil kunne bevares.

Hvem kan få hjælp?

Hvis du er bosiddende i Kerteminde Kommune og har nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer, og det vurderes, at du i en periode har behov for træning for at vedligeholde din funktionsevne fysisk, psykisk eller socialt og forebygge funktionstab.

Før bevilling foretages der en vurdering af, om du kan vedligeholde din funktionsevne eller forebygge funktionstab ved, at du selv søger om deltagelse på hold i en gymnastikforening, træning i et fitness-center eller svømning i den offentlige åbningstid. Det vurderes samtidig, om det for dig vil være muligt at modtage vederlagsfri fysioterapi eller fysioterapi efter henvisning fra egen læge.

Alder udløser ikke i sig selv tilbud om vedligeholdende træning.

Hvordan får du hjælp?

Når der opstår behov for vedligeholdende træning, kan du, dine pårørende eller din læge kontakte Center for vedligeholdende træning i Langeskov.

I samarbejde med dig foretages der en konkret individuel vurdering af din funktionsevne samt muligheden for at bevare denne eller undgå funktionstab igennem vedligeholdende træning i en tidsbegrænset periode.

Hvad omfatter træningen, og hvilke aktiviteter omhandler det?

Der vil blive foretaget en udredning af, hvorvidt vedligeholdende træning i en periode vil kunne fastholde din funktionsevne eller forebygge et funktionstab også efter afslutningen af forløbet.

Der tages udgangspunkt i din konkrete situation og behov, således at du fortsat kan være så selvhjulpne som muligt.

Træning tilbydes som holdtræning.

Derudover kan der være aktiviteter, som foregår i grupper:

- Arrangementer
- Udflugter
- Underholdning
- Spisning sammen med andre

Det er træningspersonalets faglige vurdering, der afgør hvilken træningsform, der er nødvendig i din individuelle situation. Det er således ikke muligt at søge specifikt om en bestemt træningsform.

Såvel i starten som i slutningen og af indsatsforløbet vil en medarbejder foretage en faglig vurdering af, om der skal være opfølgning på forløbet 3 måneder efter afslutning.

Hvad koster hjælpen?

Det vedligeholdende træningstilbud er gratis. Der er dog normalvis brugerbetaling ved deltagelse i arrangementer, udflugter, underholdning m.v. ligesom du betaler for den mad og drikke, du indtager, mens du er på aktivitetscentret.

Som hovedregel sørger du selv for transport til og fra aktivitetscentret.

Du har mulighed for at ansøge om hjælp til transport. I så fald skal du kontakte visitatorerne i Sundhed, Myndighed og Psykiatri i Kerteminde Kommune. Hvis du bevilges kørsel, vil du have en egenbetaling pr. enkelttur, som du kan finde i takstbladet på Kerteminde Kommunes hjemmeside.

Hvem leverer hjælpen?

Der er ikke fritvalg i forhold til leverandør. Leverandøren af vedligeholdende træning er medarbejdere på Center for vedligeholdende træning i Langeskov.

Hvad forventes af dig?

Kerteminde Kommune har til hensigt at skabe et velfungerende samarbejde med dig, hvorfor det forventes, at:

- Du tager aktiv del i planlægningen af hvilken træning du skal deltage i
- Du medvirker aktivt i aktiviteterne

- Du tager ansvar for din træning og for at holde dig i gang i hverdagen.

Herudover forventer vi af dig, at

- Du møder op til det aftalte tidspunkt og er klar til at deltage i træningen
- Du melder afbud dagen før, hvis du er forhindret i at komme til den træning, du er tilmeldt
- Du af hensyn til din sikkerhed ikke har indtaget alkohol eller euforiserende stoffer inden træningen

Kvalitetsmål

Kvalitetsmål i forhold til leverandøren

Kerteminde Kommune har som kvalitetsmål,

- At indsatsen er med til at bevare din funktionsevne bedst muligt, så du kan klare dig selv i hverdagen længst muligt og dermed være så selvhjulpne som muligt
- Indsatsen planlægges i samarbejde med dig og udføres af uddannede ergo - eller fysioterapeuter, uddannede social- og sundhedsassistenter eller social- og sundhedshjælpere, uddannede pædagoger eller beskæftigelsesvejledere med teoretisk viden og praktisk erfaring indenfor vedligeholdende træning
- Vi aflyser som udgangspunkt ikke træning, men vi kan være nødsaget til det i forbindelse med ferie, sygdom mm.
- Leverandøren kontakter dig, hvis tidspunktet for træning ændres

Kvalitetsmål i forhold til dig

Kerteminde Kommune har som kvalitetsmål,

- At du oplever, at hjælpen ydes med nærvær, tryghed og respekt
- At du oplever at blive inddraget i planlægningen af træningen
- At du oplever træningen som virksom og effektiv
- At du oplever træningen som meningsfuld og dermed motiverende til efterfølgende at deltage i aktiviteter til vedligeholdelse af det opnåede resultat

Kerteminde Kommune har ansvaret for at følge op på kvalitetsmålene.

Tavshedspligt

Personalet har tavshedspligt.

Lovgrundlag

Serviceovens §§ 1, 86, stk. 2 og 88, stk. 2.

Information

Denne kvalitetsstandard og Kerteminde Kommunes øvrige kvalitetsstandarder kan ses på kommunens hjemmeside

www.kerteminde.dk

Du kan få udleveret kvalitetsstandarderne og få mere at vide om dine muligheder for at få hjælp og støtte ved at kontakte:

Center for vedligeholdende træning

Birkelund Plejecenter

Røjrupvej 9

5550 Langeskov

Tlf. 65 15 19 45

Godkendelse

Kvalitetsstandarden er godkendt i Ældre-, Handicap- og Psykiatriudvalget den 13.04.2021.