

# Rehabiliteringsophold

efter servicelovens §§ 83 a og 85 og genoptræning efter 86

## Kvalitetsstandard

Kerteminde Kommune tager afsæt i den rehabiliterende tankegang.

Vi tager udgangspunkt i, at du er ansvarlig for dit eget liv og ønsker højeste grad af uafhængighed og selvbestemmelse.

Formålet med kommunens indsats er at understøtte dine handlemuligheder, så du opnår et så selvstændigt og meningsfuldt liv som muligt.

## Den rehabiliterende tankegang tager udgangspunkt i flg.:

Rehabilitering er en målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem en borger, pårørende og fagfolk. Formålet er, at borgeren, som har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger i sin fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv. Rehabilitering baseres på borgerens hele livssituation og beslutninger og består af en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats.

## Kvalitetsstandard for rehabiliteringsophold

Denne kvalitetsstandard er en beskrivelse af det serviceniveau, som tilbydes i Kerteminde Kommune, når du har behov for et rehabiliteringsophold.

### Hvem kan få hjælp?

Når du er bosiddende i Kerteminde Kommune, og din funktionsevne er nedsat, vil det være muligt at komme på et rehabiliteringsophold, som efter en individuel faglig vurdering kan vare fra få dage og op til ca. 3 uger.

Du kan få bevilget rehabiliteringsophold, hvis en eller flere af nedenstående betingelser er opfyldt.

- Du af fysiske, sociale og psykiske årsager vurderes at have behov for dette og er motiveret for en rehabiliterende indsats.
- Du er færdigbehandlet på sygehuset men har brug for videre behandling, genoptræning og pleje, inden du udskrives til dit eget hjem.
- Du kommer i en akut situation, som ikke kræver indlæggelse på sygehuset.
- Du ønsker ikke at tilbringe den sidste tid på sygehuset eller i eget hjem.

Alder udløser ikke i sig selv tilbud om rehabiliteringsophold.

## Hvordan får du hjælp?

Alle, som er bosiddende i Kerteminde Kommune, kan søge om et rehabiliteringsophold ved at kontakte visitatorerne i Sundhed, Handicap og Rehabilitering i Kerteminde Kommune.

Du vil efterfølgende blive kontaktet af en visitator, som ud fra en konkret individuel vurdering af dit behov vil udarbejde en skriftlig afgørelse.

Du er velkommen til at invitere en pårørende eller anden nærtstående deltage i møder med visitator.

## Hvad kan du få hjælp til under opholdet?

Den første hverdag efter din ankomst i rehabiliteringsboligen vil der blive afholdt et møde omkring mål for opholdet. På dette møde vil der blive foretaget en forventningsafstemning i forhold til opholdet, og hvilke mål, der skal sættes for opholdet. Der vil i samarbejde med dig og dine pårørende blive udarbejdet en plan for, hvordan disse mål kan opnås f.eks. ved hjælp af en rehabiliterende træning.

Målene evalueres løbende i samarbejde med dig og dine pårørende.

Ved det sidste møde i forbindelse med afslutning af opholdet aftales behov for fortsat træning og praktisk hjælp efter hjemkomst til eget hjem.

Du er velkommen til at invitere en pårørende eller anden nærtstående deltage i møder med visitator.

Hjælp, der kan være en del af opholdet:

- Træning sammen med plejepersonale og rehabiliterende terapeuter
- Personlig pleje og behandling
- Vask af tøj
- Rengøring
- Mad og drikke
- Hjemmebesøg efter en individuel vurdering

Hvis du efter rehabiliteringsopholdet ikke længere er i stand til at være i dit hjem og derfor har behov for at flytte i enten ældre- eller plejebolig, skal du tage imod det første tilbud, der anvises.

Hvis du ikke kan komme hjem i ventetiden til den visiterede bolig, kan det blive nødvendigt, at du bliver flyttet til en aflastningsplads på Birkelund Plejecenter, indtil der er en ledig ældre- eller plejebolig. Hvis du flytter til Birkelund aflastning betaler kommunen for transporten.

## Hvad forventes af dig ved et rehabiliteringsophold?

Du skal have dit eget tøj samt toiletartikler og medicin med. Hvis du er bevilget kropsbårne hjælpemidler herunder inkontinenshjælpemidler efter servicelovens § 112, skal du også medbringe disse.

## Hvad koster opholdet?

Der opkræves ikke husleje, men der opkræves betaling for opholdet, og denne betaling dækker over kost, vask og rengøring. Prisen pr. døgn kan du finde i takstbladet på Kerteminde Kommunes hjemmeside. Du skal selv afholde udgiften til transport til og fra rehabiliteringsboligen.

## Hvor ligger Rehabiliteringsenheden?

Rehabiliteringscenter Toften  
Toften 600A  
5330 Munkebo

Der er 28 pladser.

## Kvalitetsmål

### Kvalitetsmål i forhold til leverandøren

Kerteminde Kommune har som kvalitetsmål,

- At opholdet i rehabiliteringsboligen er med til at forbedre din fysiske, psykiske og sociale funktionsevne.
- At der afholdes et målmøde i begyndelsen af opholdet, hvor der fastlægges en handleplan.
- At du og dine pårørende bliver og oplever jer velinformede om tilbud og betaling for opholdet i boligen.

## Kvalitetsmål i forhold til dig

Kerteminde Kommune har som kvalitetsmål,

- At du oplever, at hjælpen ydes med nærvær, tryghed og respekt.
- At du oplever, at målene for opholdet sker i samarbejde med dig og dine pårørende.
- At du oplever opholdet som virksomt og effektivt.

Kerteminde Kommune har ansvaret for at følge op på kvalitetsmålene.

## Tavshedspligt

Personalet har tavshedspligt.

## Klageadgang

Klagevejledning vil fremgå af afgørelsen om bevilling af ophold.

## Lovgrundlag

Serviceovens §§ 1, 83 a, 85, 86

## Information

Denne kvalitetsstandard og Kerteminde Kommunes øvrige kvalitetsstandarder kan ses på kommunens hjemmeside **[www.kerteminde.dk](http://www.kerteminde.dk)**

Du kan få udleveret kvalitetsstandarderne og få mere at vide om dine muligheder for at få hjælp og støtte ved at kontakte:

Sundhed, Handicap og Rehabilitering  
Lindøalleen 51  
5330 Munkebo  
Tlf. 65151060  
[Visitor@kerteminde.dk](mailto:Visitor@kerteminde.dk)  
[www.kerteminde.dk](http://www.kerteminde.dk)

## Godkendelse

Kvalitetsstandarden er godkendt i Ældre-, Handicap- og Psykiatriudvalget den 09.03.2021.