

Årsrapport 2014

Ældrerådets aktiviteter i 2014



Kerteminde Ældreråd

Ane Sofie Hjorth, december 2014

Årsrapport 2014

Ældrerådets aktiviteter i 2014

I. Konstituering

1/1 2014 begyndte det nyvalgte ældreråd sit arbejde. Ældrerådet konstituerede sig som følger:

Formand	Ane Sofie Hjorth
Næstformand	Karen Marie Lorentzen
Dialogmøder på plejecentrene med social og sundhedsudvalget:	Ane Sofie Hjorth, Karen Marie Lorentzen.
Senior messe og Borgermøder:	alle
Kontakt til Ældresagen:	Kurt Melbye Poulsen, Ane Sofie Hjorth, Karen Marie Lorentzen
Kontakt til Frivillighedscenteret:	Jane Margrethe Yde Fonvig, Ane Sofie Hjorth
Medlem af trafikudvalget:	Knud Clausen, øvrige rådsmedlemmer med input fra lokalområdet.
Kørekursus for ældre på Ellested trafikskole:	Knud Clausen
Projektgruppen for Dagcenter for demente i Langeskov:	Kurt Melbye Poulsen
Repræsentantskabet Munkebo Bakke:	Erik Duerlund
Styregrupper uden stemmeret:	
• Aktivhuset	Allis Kristiansen
• Hans Tausens Centret	Harry Skjoldemose
• Kulturhuset Munkebo	Karen Marie Lorentzen
Kontakt til Holmens Hus:	Ane Sofie Hjorth
Ansvarlig for kost-området:	Leif Madsen
Medlem af Kostpatruljen:	
• Svanehøj, Fjordly og Birkelund:	Allis Kristiansen, Ane Sofie Hjorth
• Lindhøj og Dalsbo:	Karen Marie Lorentzen, Kurt Melbye Poulsen
Demensdag:	alle

II. Mødeafvikling

Som nyt Ældreråd har det været vigtigt for os at blive ”sat ind i sagerne”. Derfor har vi på vores møder haft forskellige input fra embedsmændene.

- Marianne og Machon og Marianne Rasmussen bød os velkomne og Marianne Rasmussen orienterede os om at ”Ældreområdet” nu er en del af voksenforvaltningen. En afgjort meget fin tænkning man her har haft, for man er og bliver jo voksen resten af livet!
- Vi er blevet orienteret om Ældreplejen – både den personlige pleje og praktiske pleje som man kan læse om i Kvalitetsstandarderne samt praksis omkring visitation.
- Borgerservice orienterede os om planerne for fritagelse af Digital post. Planer som Ældrerådet kan bakke op omkring. Det betyder, at de borgere som ikke har PC eller har mulighed for at få det og som ikke selv har været i stand til at møde op på Borgerservice for at blive fritaget for Digitalpost, har fået anden hjælp enten fra Hjemmeplejen/Plejecentrene eller gennem Borgerservice.
- I august skulle Ældrerådet afgive høringssvar i forhold til kommunens budget for 2015. En opgave, som var meget svær – pest eller kolera! Vi skulle afgive et høringssvar ud fra det budgetoplæg, som forvaltningerne var kommet frem til og før politikerne var begyndt at arbejde med det. Heldigvis viste det sig, at de politiske forhandlinger resulterede i et acceptabelt budget for ældreområdet.

I Uge 34 fik de 6 Plejecentre i kommunen besøg af Jan fra ”Vaffelhuset”.

Ældrerådet havde den store glæde, at få lov til at hjælpe Jan fra Vaffelhuset med at dele isvafler ud til beboerne på vores Plejecentre.

En opgave, som Jan gjorde meget nem: Hvis man ikke ytrede om andre ønsker, så var det 3 kugler, guf og syltetøj på toppen, vel at mærke i Vaffelhus- størrelse!! Nej, ingen blev snydt!!

III. Ældrepuljen

Første ansøgningsrunde:

Straks efter det første møde fik vi vores første opgave. Vi blev inviteret til at være en del af den proces, der skulle munde ud i ansøgningen til Socialministeriet. Kerteminde kommune fik 5 millioner kr. af puljen på 1 milliard kr.

1. Styrke rehabiliteringsindsatsen (rehabiliteringsindsats i hjemmeplejen og på plejecentre)
2. Styrke genoptræningsindsatsen (konsolidering af genoptræningsindsats)
3. Velfærdsteknologiske løsninger (velfærdsteknologi)



Foto: Maros.dk

4. Styrke den forebyggende og sundhedsfaglige indsats (forebyggelse af ensomhed blandt ældre)
5. Styrket kontinensindsats (kontinensindsats)
6. Kompetenceudvikling af medarbejdere (demensområdet)

Anden ansøgningsrunde:

Første september havde vi igen en proces. Der skulle nu udarbejdes en ny ansøgning til Ældrepuljen for hele 2015. Ældrerådet besluttede at bakke op omkring fortsættelse af de områder, der er sat i gang. Det betyder, at der igen er søgt midler til de ovennævnte områder samt de nye indsatser:

1. Senhjerneskadeområdet, indsatser samt kompetenceudvikling af medarbejdere.
2. Demensområdet, indsatser ift. pårørende.
3. Velfærdsteknologi, nye indsatser.

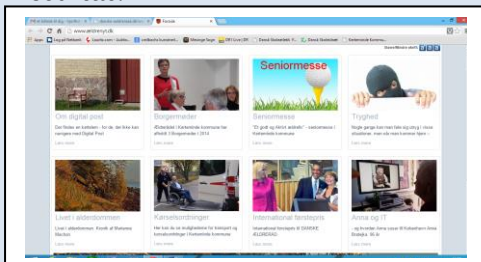
IV. Dialogmøder

a) Plejecentrene

Formand og Næstformand har sammen med det politiske udvalg deltaget i Dialogmøder på vores Plejecentre, Mad service samt Genoptræning og rehabilitering.

Hjemmesiden www.aldrenyt.dk

Efter en lang arbejdsperiode har vi nu åbnet vores hjemmeside. Vi håber at mange vil få glæde af de oplysninger og historier som hjemmesiden indeholder. Til webmaster opgaven har vi fået hjælp af Bo Madsen. Vi er selv meget stolte over det flotte resultat!



Det var en meget positiv oplevelse, at besøge vores Plejecentre. Det er vigtigt hele tiden at have for øje, at når man bliver visiteret til et Plejecenter, så har man brug for så meget hjælp til både det ene eller det andet, at Visitator skønner, at maksimum hjælp i eget hjem ikke er nok. Derfor er det også vigtigt, at personalet forstår, at de har en stor menneskelig opgave både, at give pleje og omsorg, men også en god hverdag for beboerne og det var netop dette vi så på vores besøg. Men vi oplevede også ledere der forstår, at hvis kvaliteten skal være i top, så er det et benhårdt arbejde, at holde den proces i gang. (Man kan ikke hvile på laurbærrene!)

Helt de samme muligheder for at følge med i arbejdsgangene i Hjemmeplejen, har vi ikke. Her er relationen den enkelte borger og den ansatte. Vi er meget bevidste om, at der har været problemer i forbindelse med afholdelse af kurser og ferie. Vi håber, at den opmærksomhed der har været omkring vikardækningen er med til, at alle nu gør en ekstra indsats for, at det ikke er vores svageste borgere der skal opleve ringere service i forbindelse med ferie og kurser.

b) Ny Sundhedspolitik

23. sept. kl. 17.00 – 19.30. Arrangeret af Kerteminde Kommune (SS-udvalget og forvaltningen for området). Work-shop. i grupper. Caféen Kerteminde Idrætscenter.

c) Ledsageordning for ældre

24. sept. kl.15. Kerteminde Frivilligcenter. Arrangeret af Kerteminde Kommunes frivilligkonsulent Maiken Nielsen. Kommende ledsageordning for ældre til læge og sygehus i samarbejde med ÆldreSagen.

d) Temaaften om ensomhed blandt ældre

23. okt. 2014. Arrangeret af Kerteminde kommunes Frivillighedskonsulent Maiken Nielsen. Oplæg af Mia Sakia Olesen fra konsulentfirmaet Marselisborg.

e) Kick Off - Kerteminde Rehabiliteringscenter

24. nov. kl. 15.00 – 19.00. Caféen Kerteminde Idrætscenter. Arrangeret af Syddansk Sundhedsinnovation og Kerteminde Kommune. Baggrund: Kerteminde Kommune opfører et nyt rehabiliteringscenter med henblik på at skabe bedre rammer for tværgående rehabiliterende indsatser, og mulighed for at udføre døgnrehabilitering og imødekomme det stigende behov for rehabiliteringspladser i kommunen. Det var et idérigt, intensivt og omhyggeligt work-shop arbejde, der blev udført i mindre grupper i glædelige arbejdsfællesskaber.

V. Borgermøder

Ældrerådet har afviklet 3 borgermøder med forskellige temaer:

3/9: "Demens" på Birkelund Plejecenter.

9/9: "Kvalitetsstandarder og Velfærdsteknologi" på Fjordly Plejecenter.

25/9: "Genoptræning og rehabilitering" på Munkebo Idrætscenter.

På alle Borgermøderne orienterede Marianne Machon, formand for social- og sundhedsudvalget, om Budget 2015 samt Ældrepuljen.

De forskellige temaer blev på bedste måde belyst af de medarbejdere, som har ansvaret for områderne.



VI. Andre møder og konferencer

a) **Besøg på Syddansk Universitet (SDU)**

Ældrerådet og medarbejdere ved "Sundhed og Pleje" har besøgt SDU, Institut for Idræt og Biomekanik.

Vores ønske var, at se det supermoderne træningslokale, hvor de nyeste træningsredskaber står. I det daglige bliver træningslokalet bl.a brugt i den forskning, der foregår på SDU, samt til foredrag af PhD Lars G. Hvid. Han kaldte sit oplæg "Aldring, fysisk funktion og fysisk (inaktivitet) aktivitet".

Se omtale på www.aeldrenyt.dk

b) **Besøg på CareLap (Teknologisk institut)**

Som repræsentant i Styregruppen for Velfærdsteknologi deltog formanden i et besøg på CareLap: et lokale, som Teknologisk Institut har indrettet i deres domicil i Forskerparken i Odense, hvor meget af den nyeste teknologi indenfor pleje området er udstillet.

c) **Temadag om Eden Alternativ**

20. juni 2014. kl. 9.30 – 16.00 for ældrerådsmedlemmer, ledere og politikere. Brogården, Strib. Vision: At eliminere ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed. Mission: Forbedre velbefindende hos de ældre og de som drager omsorg for dem. Kulturforandring: Personlig, organisatorisk og i de fysiske rammer. Den gyldne regel: Som ledelsen behandler medarbejderne således behandler medarbejderne de ældre.

d) **Møde mellem Ældresagen og Ældrerådet.**

Januar 2014 afholdt vi et møde med Ældresagen. Det er vigtigt for Ældrerådet at samarbejde med alle ældre i Kerteminde kommune – Derfor kan et ønske for 2015 være at vi kan holde et fællesmøde for alle foreninger, der tilbyder aktiviteter for ældre.

e) **Møder afholdt i Danske Ældreråds regi.4/2 2014:**

Temadag om "Retsgrundlag og arbejdsopgaver for ældre-/seniorråd".

På temadagen fik vi styrket det fælles faglige fundament og fik konkrete redskaber til at komme hurtigt i gang med ældreråds arbejdet. Vi fik viden,

Danske ældreråds undersøgelse af kommunernes digitale kommunikation med ældre borgere.

5 af Ældrerådets medlemmer har deltaget i ovennævnte undersøgelse.

Når resultater af undersøgelsen bliver offentliggjort, vil vi på vores hjemmesiden lave et link til denne. Men allerede nu kan man læse om undersøgelsen på www.danske-aeldreraad.dk . Vi forventer, at resultatet bliver offentliggjort foråret 2015

indsigt og dialog om rådernes udfordringer og opgaver. Temadagens program var sammensat med fokus på de vigtigste områder af arbejdet. Det juridiske grundlag for arbejdet blev belyst ud fra ældre-/seniorrådets synsvinkel.

Desuden fik vi oplæg om blandt andet ældre-/seniorrådets

- Opgaver
- Interne og eksterne samarbejde
- Indflydelse
- Synlighed.

Vi sluttede dagen med orientering om DANSKE ÆLDRE RÅD's struktur og opgaver suppleret med aktuelle spørgsmål, der optager bestyrelsen.



28.+29/4 2014:

Repræsentantskabsmøde og Ældrepolitisk konference:

“Det gode liv som gammel – hvad skal der til?”

Læs mere på [www.danske-aeldreraad.dk/Aktiviteter/Temadage og konferencer](http://www.danske-aeldreraad.dk/Aktiviteter/Temadage%20og%20konferencer).

19/8 2014: Formands – og næstformands-møde.

Gensidig information om Ældrerådernes arbejde i kommunerne i Region Syddanmark samt orientering om Ældrepuljens fordeling på landsplan.

12/11 2014: Ældrepolitisk konference: ”Hvor skal vi bygge, og hvor skal vi bo?”

Om boligformer, fællesskaber og rammer for ældrelivet.

Læs mere på [www.danske-aeldreraad.dk/Aktiviteter/Temadage og konferencer](http://www.danske-aeldreraad.dk/Aktiviteter/Temadage%20og%20konferencer).

f) Møder afholdt i Fynske Ældreråds regi

25/3 2014 :

Afholdt af Assens Ældreråd

Assens ældreråd orienterede om visioner og planer for denne valgperiode, herunder orientering om et arbejde der er igangsat af kommunen til at analysere området ”visiteret kørsel”.

Derefter gav de andre ældreråd på tilsvarende måde en orientering om visioner og Planer for 2014

Derefter var der ideudveksling om, hvordan vi som ældreråd holder kontakt til de svage ældre på plejehjem og i hjemmeplejen, så vi kan varetage deres interesser.

21/10 2014:

Afholdt af Middelfart Ældreråd

- Præsentation og gennemgang af Region Syddanmarks Ældreråd
- Information om projektet ”Integrated Care” i Odense
- FynBus – samarbejdet på Fyn
- Ældre i Bevægelse – information om netop afholdt temadag i Middelfart
- Afslutning med tak for i dag og aftale om tidspunkt for nyt møde



Se referatet fra mødet på vores hjemmeside www.aeldrenyt.dk

g) Det gode seniorliv i landsbyen

10/11 2014 ”Det gode seniorliv i landsbyen” arrangeret af Landdistrikternes Fællesråd og Ministeriet for By, Bolig og Landdistrikter.

Temaerne på konferencen handlede om, hvordan der i årene frem sikres gode levevilkår og muligheder for ældre, der ønsker at blive boende i deres nærområde i landsbyerne.

Kan ældre være med til at sikre lokale aktiviteter og fællesskab i landsbyerne?

Læs mere på www.landdistrikterne.dk

VII. Særlige aktiviteter i 2015



Seniormesse 2015.

Det forrige ældreråd arrangerede i 2013 en seniormesse. Det blev en meget stor succes, som det nye ældreråd gerne vil forsøge at gentage.

Så **onsdag d 6/5 2015** afholder vi en Seniormesse i samarbejde med Kerteminde kommune og Frivilligcenteret.

Seniormessen er for alle interesserede. Alle 65+ får en direkte invitation fra Kerteminde Kommune

VIII. Drømme for 2015



- At der arbejdes på at udvikle og forbedre Flextrafik.
- At der arbejdes med problematikken ”Hvis den digitale postkasse ikke tømmes – hvem opdager det”?
- At der sættes fokus på kvaliteten af pedel-hjælp for borgere i egen bolig. Mange plejekrævende borgere bliver boende i eget hjem, hvordan får de hjælp når noget i boligen ikke fungerer? Både i Ældreboligerne som borgeren er visiteret til og i almindelige boliger.

