

## INFORMATION TIL MYNDIGHEDER OG VIRKSOMHEDER UDEN FOR SUNDHEDSSEKTOREN

Der er meget lille sandsynlighed for at en person smittet med ebola kommer til Danmark, men det kan ikke udelukkes at f.eks. en smittet nødhjælpsarbejder fra indsatsen i de ebola-berørte lande vil komme hertil. Der er ikke risiko for ebolaudbrud i Danmark, da vi har isolations- og karantænefaciliteter der kan forhindre en epidemi.

Der er generelt ikke grund til at være bekymret for at personer man møder i det offentlige rum kan være smitte med ebola. Man bør dog kontakte sundhedsvæsenet hvis man møder en person med feber eller andre symptomer, HVIS personen har opholdt sig i Guinea, Liberia eller Sierra Leone inden for de sidste 21 dage OG har haft tæt kontakt til Ebola-syge eller døde.

### Hvor hurtigt viser sygdommen sig?

Der går sædvanligvis 4-10 dage, fra en person bliver smittet, til sygdommen bryder ud, men det kan variere fra 2- 21 dage.

### Smitter kun ved direkte kontakt med kropsvæsker

Ebolavirus smitter kun gennem direkte kontakt med kropsvæsker (fx blod, sved, blodigt opkast, afføring, urin og sæd). Mennesker er kun smittefarlige hvis de har ebolasygdom i udbrud.

### Her er der ingen smitterisiko:

- EBOLA smitter ikke gennem luften.
- EBOLA smitter ikke ved tilfældig kontakt med mennesker uden sygdomstegn.
- EBOLA kan ikke blive overført ved, at man rører ved fx penge eller varer.
- EBOLA kan man ikke få ved at svømme i et svømmebassin.
- EBOLA kan ikke smitte via myg.

### Er vi klar til at håndtere ebola?

Det danske sundhedsberedskab er velorganiseret og vi har planer for håndtering af farlige smitsomme sygdomme som ebola. Vores beredskab omfatter blandt andet samarbejde mellem fly, lufthavne og sundhedsvæsen. Myndigheder og personale træner løbende hvordan man skal håndtere et ebola-tilfælde.

Danmark har tilsluttet sig det Internationale Sundhedsregulativ som kræver, at man har et beredskab til at håndtere syge rejsende, der kommer til Danmark. Sundhedsregulativet er implementeret på tværs af alle relevante myndigheder.

Der findes specialindrettede højisolationsstuer på Hvidovre Hospital og Århus Universitetshospital i Skejby, som kan modtage patienter med særligt farlige smitsomme sygdomme. Personalet på de to afdelinger er specialister i at håndtere patienter med sådanne sygdomme, og de træner jævnligt procedurerne i tilfælde af behov for en større indsats.

Læger skal kontakte en af de infektionsmedicinske afdelinger for konkret vejledning, hvis de kommer i kontakt med en muligt Ebola-syg. Sundhedsstyrelsen har udsendt retningslinjer for hvordan sundhedsvæsenet skal håndtere ebola.

Det præhospitale beredskab i regionerne (dvs. ambulancer og akutlægebiler) kan sikre transport til hospitalet. Sundhedsstyrelsen vil sørge for at opspore og vejlede eventuelle personer, som har været i kontakt med den smittede.

### **Hvordan behandler vi Ebola?**

Der er ingen vaccine eller godkendt medicin mod ebolavirus. Hvis der kommer smittede til Danmark, vil de få væsketerapi, blodtransfusion, dialysebehandling, respiratorbehandling m.m. (såkaldt understøttende behandling). I udlandet har der i enkelte tilfælde været brugt eksperimentel medicin med antistof mod ebolavirus. Sundhedsstyrelsen følger løbende udviklingen på området.

### **Kan man frit rejse ind i Danmark fra Vestafrika?**

Der er ikke af sundhedsmæssige grunde restriktioner for at rejse ind i Danmark fra Guinea, Liberia og Sierra Leone. Der er meget lav risiko for at blive smittet, hvis man har opholdt sig i et af de tre lande. Hvis man bliver syg senere end 21 dage efter afrejse fra et område med udbrud af ebola er det usandsynligt, at man kan være smittet med ebolavirus.

### **Er der særlige forholdsregler, hvis man kommer hjem fra Vestafrika?**

Der er ingen særlige forholdsregler for personer, der er kommet hjem fra Vestafrika og føler sig raske.

En borger skal ringe til sin praktiserende læge eller vagtlægen, hvis han eller hun får feber eller andre symptomer inden for 21 dage efter hjemkomst fra et af de berørte lande i Vestafrika (Guinea, Liberia og Sierra Leone). Det er vigtigt at oplyse, hvor i Afrika man har opholdt sig, hvornår man rejste derfra, og om man har haft kontakt med personer, som kan være smittet med ebolavirus.

### **Må personer, der har været i de berørte lande i Vestafrika arbejde i fx sundhedsvæsenet, børneinstitution eller med fødevarer, når de kommer til Danmark?**

Ja, hvis de er raske, er der ingen særlige restriktioner. Raske personer er ikke smittefarlige, selvom de bærer virussen. Hvis man får feber eller andre symptomer, skal man straks kontakte læge eller akuttelefon.

### **Baggrund om Ebola**

Virus findes naturligt hos tropiske flagermus.

Ebola-epidemien i Vestafrika er det største udbrud i sygdommes historie. WHO rapporterer om et stigende antal konstaterede tilfælde med dødsfald i de tre vestafrikanske lande Guinea, Liberia og Sierra Leone.

**Læs mere på [www.sundhedsstyrelsen.dk](http://www.sundhedsstyrelsen.dk)**

