

### Forløbskoordinering

Forløbskoordinator kan alt afhængig af kompleksitet varetage koordinering af forløbet under og efter udskrivelse. I nogen tilfælde kan en anden fagperson fra det neurologiske team lige så vel stå for koordineringen af forløbet. Formålet er at skabe sammenhæng ved overgang fra sygehus til kommune og opnå en helhedsorienteret indsats på tværs af alle relevante fagområder og kommunale forvaltninger. Ligeledes kan du både som borger og pårørende modtage råd og vejledning efter behov.

### Praktisk

Du skal henvises via sygehus eller egen læge. Sygehusafdelinger og praktiserende læger kan lave elektroniske henvisninger til tilbuddet.

### Kontakt

#### Faglig koordinator

Estell Larsen  
Kristine Rudesvej 23  
5300 Kerteminde  
65151762  
efl@kerteminde.dk

Kvalitet  
Nærvær  
Udvikling  
og  
Trivsel  
for den enkelte  
borger

Læs mere om vores tilbud på  
[www.kerteminde.dk](http://www.kerteminde.dk) eller [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk)

(Benyt henholdsvis søgeordene *hjerneskode* og *hjerneskode Kerteminde*)



## At leve med erhvervet hjerneskode

Tilbud til borgere over 18 år med  
erhvervet hjerneskode



## Målgruppen

**Kerteminde Kommunes** tilbud om genoptræning og rehabilitering er til dig, der er fyldt 18 år, bosiddende i kommunen og akut ramt af følger efter blodprop i hjernen, hjerneblødning, traumatisk hjerneskade eller anden erhvervet hjerneskade som for eksempel en tumor i hjernen eller iltmangel.

Når du udskrives fra sygehuset med en genoptræningsplan, tager Kerteminde Kommune sammen med dig hånd om det videre forløb.

## Baggrunden for tilbuddet

At blive ramt af en hjerneskade kan være svært for både den ramte og de pårørende, da det ofte medfører en ændret hverdag i større eller mindre grad.

Følgerne efter en hjerneskade kan være meget forskellige og kan både være synlige (fx lammelser og talebesvær) men de kan også være mere skjulte (fx øget træthed, nedsat koncentration, nedsat overblik, hukommelsesbesvær og ændret evne til at løse dagligdagsopgaver). Ligeledes kan følgerne også være af mere følelsesmæssig og social karakter.

## Neurorehabilitering

Rehabiliteringen er ofte en langstrakt proces, der samtidig skal ses som en målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem borger, pårørende og fagpersoner, hvor vi ønsker at støtte dig i at vende tilbage, til det du oplever som et godt og meningsfuldt liv. Neurorehabilitering henviser til en særlig specialiseret viden indenfor det neurologiske område.

## Det neurologiske team

I Kerteminde Kommune har vi organiseret os i et tværfagligt neurologisk team bestående af ergoterapeuter, fysioterapeuter, sygeplejersker, neuropædagoger, visitorator, hverdagsrehabiliterende terapeut, hjerneskadekonsulent og forløbskoordinator. Alle med særlige kompetencer og erfaring indenfor det neurologiske område.

Vi samarbejder internt med hjælpemiddelafladelingen, sagsbehandlere, jobcentret, specialundervisningsområdet (VSU) og praktiserende læge og eksternt med sygehuset, Center for Kommunikation og velfærdsteknologi (CKV), talepædagoger, neuropsykolog og Hjerneskaderådgivningen.

## Dit forløb

Forløbet indledes med en samtale hjemme hos dig eller på sygehuset i forbindelse med din udskrivelse. Dine pårørende er meget velkomne til at deltage. Sammen sætter vi fokus på dine oplevelser med sygdommen.

Det videre forløb planlægges individuelt og starter oftest ud med ergoterapi og/eller fysioterapi afhængig af din situation, genoptræningsbehov og mål.

Antallet af træningsseancer sammen med en fagperson kan varierer undervejs i forløbet, men vil ofte være mellem en og fire gange om ugen. Derudover skal du selv være aktiv og træne mellem aftalerne. Genoptræningen vil tage udgangspunkt i hverdagsaktiviteter og foregå, hvor det giver mest mening for dig. Dette kan være i træningscenter, i nærmiljøet og/eller i eget hjem og kan foregå både som individuel træning og/eller holdtræning.

## Rehabiliteringscenter Tofte

Borgere med behov for et intensivt rehabiliteringsforløb, kan tilbydes ophold på rehabiliteringspladser på Rehabiliteringscenter Tofte i Munkebo (OBS: udgift i 2016 på 130,49 kr. pr. døgn).

## Socialt samvær

I Hjernekrogen kan du mødes med ligestillede. Der tilbydes neuropædagogisk vejledning, netværksdannelse, aktiviteter, pårørendetilbud og café mm.

## Sundhedsfremme

Ved behov og efter aftale med forløbskoordinator kan du tilbydes kostvejledning hos diætist, rådgivning og vejledning hvis du vil ændre rygevaner eller stoppe med at ryge og du kan få en samtale med sundhedsfagligt personale omkring overforbrug af alkohol.