



# Fast track

## Få tidligere opfølgning på sygemeldinger, der risikerer at blive langvarige

Stress, ulykke eller alvorlig diagnose. Oftest har både arbejdsgiver og medarbejder en tydelig fornemmelse af, om man står over for en sygemelding, der risikerer at vare i mere end 8 uger.

I de tilfælde kan virksomheden med fordel anmode om Fast track-behandling af sygemeldingen. Så kommer medarbejderen automatisk i overhalingssporet og får den første opfølgningssamtale med kommunen senest 2 uger efter anmodningen.

Det giver kommunen en unik mulighed for at sætte hurtigere ind med relevant støtte og konkrete redskaber i en svær situation. Ofte kan det bremse en uheldig udvikling og mindske både de menneskelige og økonomiske omkostninger ved sygemeldingen.

Husk, at Fast track er en frivillig ordning, og at medarbejdere ikke er forpligtede til at tage imod den tidlige indsats. Det er derfor altid en god idé at inddrage medarbejderen, når der anmodes om Fast track.

### Eksempel på brug af Fast track

Lone er speditør og går efter en periode med stort arbejdspress ned med stress. Arbejdsgiver vurderer, at sygemeldingen risikerer at blive langvarig, og anmoder om Fast track behandling af Lones sygemelding. Kommunen indkalder derfor Lone til opfølgningssamtale allerede efter 10 dage. Før opfølgningssamtalen beder kommunen Lone om at besøge sin læge, som vurderer hendes muligheder i forhold til at vende tilbage i arbejde.

Kommunen kommer sammen med Lone og arbejdsgiver frem til, at det er en mulighed at starte gradvist op i jobbet, hvis hun samtidig får redskaber til at håndtere stress og frygten for at ryge tilbage i samme spor. Efter fire ugers sygemelding vender Lone med en delvis raskmelding og et stresshåndteringskursus tilbage i jobbet. Lones arbejdsgiver har samtidig tilpasset jobbet, så der er back-up på de kritiske funktioner, og så hun den første måned er på halv tid. Derfra optrapper hun gradvist arbejdstiden over en periode på 3 måneder.

### Fast track - trin for trin

Anmod om Fast Track inden for de første 5 uger af fraværet via NemRefusion på [virk.dk](http://virk.dk). Ved anmodningen bliver virksomheden bedt om at svare på tre spørgsmål:

- Hvilke jobfunktioner er påvirket af sygdommen?
- Hvor længe har sygdommen påvirket jobbet?
- Har virksomheden forsøgt at tilpasse jobbet til den sygemeldtes tilstand?

Når virksomheden anmoder om Fast track, får den sygemeldte medarbejder automatisk besked. Hvis medarbejderen indvilger i, at der iværksættes en tidlig indsats, indkalder kommunen medarbejderen til en opfølgningssamtale senest 2 uger efter anmodningen. Kommunen beder også medarbejderen om at besøge sin egen læge inden samtalen.

Lægen modtager svarene på de tre spørgsmål om sygdommens påvirkning af jobbet og giver efter samtale med medarbejderen sin vurdering af medarbejderens muligheder for at vende tilbage til arbejdet.

På baggrund af alle oplysningerne og opfølgningssamtalen planlægger kommunen i samarbejde med virksomheden og medarbejderen indsatsen for at fastholde medarbejderen i jobbet.



Få mere information i jobcentret  
Find kontaktoplysningerne på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk)